

Erik best i Norge

Erik Årsland Gidskehaug (14) vant to av fem øvelser under helgens ÅM i Ålesund.

SVØMMING: Bryne-gutten var best både på 400 fri og 200 rygg, mens han ble nummer to på 200 medley og i sammendraget. Totalt tok han fem medaljer (2-2-1).

- Jeg er strålende fornøyd med alt jeg gjorde denne helgen. Men 400 fri og 200 meter rygg var nok høydepunktene, sier Erik, som er på vei til å bli landets beste i sin aldersklasse.

Under ÅM (NM for yngre) i fjor var han bare på seierspallen på 200 medley. Gullmedaljene var han langt bak.

ÅM er et sammenlagtmeesterskap, og utøverne svømmer fem utvalgte øvelser.

- Jeg gjorde det som ventet best på fri og rygg. For tiden er det her jeg utvikler meg mest, sier Erik, som er litt etter de beste på bryst og butterfly. Han ble likevel nummer tre på brystet.

- I fremtiden tror jeg kanskje at medley blir min beste. Derfor er det spesielt viktig for meg å prestere over hele linjen, understreker han etter sølv på 200 medley.

Eirik ble også nummer tre på 200 bryst, og fire på 100 butterfly.

Klare perser

Erik svømte ned sin bestetid med syv sekunder da han vant 400 meter fri på 4.19.36. På ryggen perstet han seg med fire sekunder til



BRYNE-SVØMMERE: Hanne Reime (f.v.), Vilde Tengesdal og Erik Å. Gidskehaug var Bryne sine kvalifiserte utøvere på helgens ÅM.

2.17,86. Han svømte seg også ned med seks sekunder på 200 bryst (2.41.62) da det ble tredjeplass.

- Jeg er likevel et godt stykke bak de beste på bryst, sier Erik.

Dette var tidligere hans favoritt.

Erik tok flere UM-krav i helgen. Mesterskapet går i Trondheim oppunder jul.

- Nå har jeg i alle fall fire krav. Målet er å ta flere, avslutter han.

Ikke i toppform

Vilde Tengesdal (15) ble nummer fire på 200 meter rygg, og fem på 100 butterfly og 200 medley.

- Jeg var nok i bedre form under senior NM for noen uker tilbake, sier Bryne-jenta.

Denne uken blir hun operert i et kne.

- Jeg er spent på hvor lang tid det vil ta før jeg er tilbake i full trening, sier hun.

Vilde perstet seg veldig under senior-NM.

- Jeg hadde nok helt klart håpet å svømme litt fortere på flere av øvelsene i helgen, understre-

ker hun.

Hanne Reime (13) var tredje Bryne-svømmer som var kvalifisert for mesterskapet. Hun ble nummer ti på 400 meter fri (5.00.10). Det var hennes klart beste enkeltresultat.

Herman Hermansen norgesmester i judo

JUDO: Herman Hermansen (15) fra Klepp ble lørdag norgesmester i judo, for andre året på rad. Årets norgesmesterskap ble arrangert i Trønderhallen i Levanger og samlet eliten av norske utøvere, fra yngste ungdomsklasse til seniorklassen.

- Målet er alltid å vinne, men dette var ekstra kjekt siden jeg har hatt en dårlig oppkjøring til mesterskapet med mye sykdom og småskader. At min bror, Viktor, i tillegg vant bronse i klassen under 15 år, gjorde det enda kjekkere, sier Herman.

Herman Hermansen, som er inne i sitt første år i klassen for utøvere under 17 år, var en av de store favorittene til å vinne NM i år. De siste årene har han tatt flere internasjonale medaljer, og han ble sammenlagtvinner i Norgescupen i fjor.

Etter tre innledende kamper

møtte han Nicolai Johnsen fra Ippon Judoklubb i Bærum i semifinalen.

- Dette er den vanskeligste utøveren jeg møter i Norge, han er sterk som en bjørn, og utrolig god til å kontre mine angrepsteknikker, sier Herman.

- Denne gangen gikk jeg for en ny teknikk jeg har trent på, og som han ikke ventet, og den gikk inn til 7-0-seier.

I finalen stod en annen landslagsutøver, Sture Aurnes fra Ippon Judoklubb, for tur. Dette ble en veldig jevn kamp som gikk til overtid. Etter overtiden var ferdig, uten at det var scoret poeng, måtte dommerne avgjøre hvem som var den beste utøveren og jubelen var stor når alle tre dommerne holdt Herman som vinner. Etter seieren gikk ferden videre til juniorklassen, som er med utøvere under 20 år. Her ble



BRONSE OG GULL: Viktor Hermansen (t.v.) og Herman Hermansen med medaljene fra helgens NM. (Privat foto)

det stopp i semifinalen med tap mot norgesmesteren, og dermed bronsemedalje.

Viktor Hermansen (13) startet

i yngste klasse for ungdom under 15 år. Etter tre overbevisende seiere i innledende kamper, ble motstanden for hard i semifina-

len, og dermed ble det bronsemedalje.

FRANK HERMANSEN