

UNG PROFIL

Herman går i mammas fotspor

UNG PROFIL

NAVN: Herman Hermansen.

FØDT: 09.03.1996.

FRA: Klepp.

SKOLE: Klepp ungdomsskole.

IDRETT: Judo.

AKTUELL: Aftenbladet ser på unge idrettstalenter.



Som liten drakk Herman Hermansen judoinspirert morsmelk. Nå er han blant landets beste 13-åring.

Tor Gunnar Tollaksen tekst
Kristian Jacobsen foto

JUDO: Mørket faller på i Sandnes. Ute lyser gatelampene. Inne i Sandnes Judoklubbs lokaler skrus lysbryteren på.

Snart høres rytmiske «dunk, dunk, dunk» fra den opplyste kjelleren. Unge menneskekroppen rives og løftes, før de møter treningsmattene på gulvet. «Dunk, dunk, dunk».

Her, på disse mattene trener Herman Hermansen for å nå den store drømmen.

GOD MAMMA: Lillebroren trente fast i judoklubben. Mamma, Anne Eklund Hermansen, var trener. Fotball hadde inntil da stått i hodet på Herman. Men etter den første treningen i 2004 fikk han smaken på judo og magen er langt fra mett.

Sulten stammer kanskje fra spedbarnsalderen. Judo fikk Herman nemlig inn med morsmelken av mamma, Anne. Hun konkurrerte for 15–20 år siden på høyt nivå i Norge og vant blant annet NM.

Herman selv har langt større planer for det han vil oppnå. Det er også grunnen til at han nå i ung alder legger ned mye trening for å danne et solid grunnlag.

Mens kompisene i Klepp fotball trener fotball to ganger i uken, drar Herman i tillegg på judotreninger fem ganger ukentlig. To ganger i Sandnes, to i Stavanger og en privattime i helgen.

Denne helgen deltar han på norgescupstevne i Kongsberg.

OL 2016: – Hvorfor begynte du med judo?

– Jeg ble dratt med på trening av mamma og lillebroren min, og da syntes jeg det var veldig kjekt.

– Hvorfor velger du judo i stedet for fotball?

– Det er der jeg har kommet lengst, og så er det mer sosialt enn fotball og vi får tett kontakt med dem vi trener med.

– Hva vil du med idretten?

– Neste år er målet å vinne norgescupen. I år ligger jeg an til å bli nummer to. Jeg vil se hvor langt jeg kan nå og kommer minst til å trene i 5–6 år til for å se hvor god jeg kan bli. Og er jeg god nok, er drømmen å delta i OL i 2016 eller 2020.

– Hvordan skal du bli bedre?

– Trene mye på kastteknikker og forbedre kondisjon og styrke.

– Hva er det største du har opplevd til nå?

– Da jeg vant bronsefinalen i et stort internasjonalt stevne i Nederland forrige helg. Men også seieren i norgescupen i Trondheim for tre uker siden var stort. Da fikk jeg stor pokal og ei fin klokke.

– Hva er det viktigste som skjer framover?

– Norgescupstevne i Kongsberg denne helgen.

tor.gunnar.tollaksen@aftenbladet.no

TRENINGS DAGBOK

MANDAG: 1,5 time judo.

TIRSDAG: 1,5 time judo og 1,5 time fotball.

ONSDAG: 1,5 time judo.

TORS DAG: 1,5 time judo og 1,5 time fotball.

FREDAG: 2 timer svømming.

LØRDAG: Fri eller stevne.

SØNDAG: Judo 1,5 time eller stevne.



Er jeg god nok, er drømmen å delta i OL i 2016 eller 2020.

Herman Hermansen, 13 år.

PÅ LANDSLAGET: Herman Hermansen, i hvit drakt, er på landslaget i judo. Her sparrer han med ett år eldre Islam Shaipov, som er på landslaget for 14-åring.