

Invitasjon til ÅPENT KM I ROGALAND

Sted: Hanahallen, Sandnes
Arrangør: Sandnes Judoklubb
Dato: Lørdag 30. januar 2010

Sandnes Judoklubb inviterer til åpent kretsmeesterskap i Sandnes. I henhold til stevnereglementet blir det ikke arrangert KM for barn, men vi vil i stedet arrangere en åpen konkurranse uten vektklasser.

KLASSER

Barn: Oppmøte senest kl 11:00 (av hensyn til de tilreisende). Barn veies inn i hallen med judodrakt. Inndeling i klasser rett etter innveiing. Barn som fyller 11 og 12 år i løpet av 2010 kan også delta i U15.

U15/U17: Jenter: -32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70
Gutter: -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, -73, -81, -90, +90
Kyu-gradert ungdom kan også delta i juniorklasser.

U20: Jenter: -44, -48, -52, -57, -63, -70, -78, +78
Gutter: -55, -60, -66, -73, -81, -90, -100, +100
Kyu gradert ungdom og juniorer kan også delta i seniorklasser.

Senior: Damer: -48, -52, -57, -63, -70, -78, +78
Herrer: -60, -66, -73, -81, -90, -100, +100
Åpne klasser kan bli annonsert under stevnet.

Sammenslåing av vektklasser vil bli gjort etter behov. Utover dette følges Stevnereglementet gjeldende fra 10. mars 2009.

KAMPTID Barn: 2 minutter for begge kjønn
Ungdom/junior/senior: 3 minutter for begge kjønn

MATTEAREAL To kamparealer på 7 × 7 meter

PREMIERING Barn: Lik premiering
Andre: 3 - 5 deltagere: Gull, sølv og bronse
> 5 deltagere: Gull, sølv og to bronsemedaljer

KAMPSYSTEM 3 - 5 deltagere i klassen: Serie
6 - 10 deltagere i klassen: Serie med 2 forpuljer
> 10 deltagere i klassen: Cup m/dobbel rekvalifisering

DELTAGERKRAV Minimum gult belte, blå drakt bør benyttes av juniorer og seniorer.

FØRSTEHJELP Førstehjelpspersonell vil være tilstede i hallen.

PRØVEVEIING Kl. 10.00 - 11.00 i Hanahallen

OFFISIELL INNVEIING Kl. 11.00 – 11:30 i Hanahallen

KAMPSTART	Senior: 12:00 Andre: Tidligst 13.00
GJENNOMFØRING	Som indikert går seniorklassene først. Deretter starter henholdsvis barn, ungdom og junior. Klassene kjøres uavhengig av hverandre slik at yngre utøvere kan delta i flere klasser. Hvis interesse vil det til slutt være åpen klasse for damer og herrer.
STARTKONTIGENT	Barn: 150,- Ungdom/Junior/Senior: 200,- Det vil koste kr 50 ekstra å delta i flere klasser. Betales samlet pr. klubb til Sandnes Judoklubb. Husk å ta med kvittering til innveing. Det kan også betales kontant ved innveing. Bankgirokonto: 5344.20.03625
STEVNELEDER	Svein Erik Rud
DOMMERE	Arrangøren skaffer dommere. Meld fra til oss i god tid hvis dere har aktuelle dommere.
INNKVARTERING	Gratis i klubbens DOJO, meld i fra på forhånd. Ta kontakt hvis dere ønsker informasjon om hoteller etc.
PÅMELDING	MÅ VÆRE ARRANGØREN I HENDE INNEN 20. JANUAR!! Vennligst bruk e-post: svein@mnemonic.no NB: Fyll ut alle felt i påmeldingskjemaet! Påmelding er økonomisk bindende hvis frafall meldes etter 20. jan.
FORSIKRING	Utskrift av klubbens <u>forsikringsliste</u> i pdf-format fra NJFs forsikringsadministrasjon sendes til arrangøren sammen med påmeldingen.
AVLYSNINGSFRIST	23. januar.
INFORMASJON	Telefon: 928 08 411 E-post: svein@mnemonic.no
ADRESSE	Hanahallen, Hanamyerveien 19, 4328 Sandnes
Veibeskrivelse til Hanahallen: Enkleste fra Stavanger er E 39 - kjør av til RV 13 følg veien til Vatnekrossen (stor rundkjøring). Ta til vestre kjør 100 meter til neste rundkjøring og inn til høyre. Her er det skiltet til Hanahallen. Se også kart .	
ANNET:	Vi tar sikte på å avholde en TRENINGSSAMLING på søndagen i Sandnes Judoklubbs dojo og jobber i øyeblikket med å skaffe instruktører fra Tyskland på Bundesliga-nivå. Detaljene vil bli utlyst separat.
<u>NYE KAMPREGLER</u>	Vær oppmerksom på at fra og med 01.01.2010 vil nye kampregler bl.a. medføre at første angrep med tak nedenfor beltet blir forbudt og straffes med shido (første forsøk) og Hansoku-make ved andre forsøk. DK vil legge ut detaljer, og klubbene oppfordres til å følge med her.

VEL MØTT I HANAHALLEN I SANDNES!